



Nome Colombo Luca

Classe 2H

Data 28/09/2011

### CRONACA SENSORIALE

Per descrivere le proprie sensazioni fisiche è utile aiutarsi con una tabella in cui si elencano dati legati ai cinque sensi (vista, udito, tatto, olfatto e gusto), oltre ad elementi psicologici, sentimenti, emozioni, riflessioni o pensieri.

Durante la raccolta dati può essere conveniente usare anche espressioni di più parole, onomatopee o altre perifrasi che sei abituato ad utilizzare.

Dati visivi	Dati uditivi	Dati tattili	Dati olfattivi	Dati gustativi	Dati psicologici
Colori caldi	Fruscio delle foglie	Foglie secche	Odore di umidità		Benessere
Diversità della flora	Versi degli Uccelli	Riccio di castagna	Odore di terra		Tranquillità
	Frinire dei Grilli		Odore di animali		Sintonia con la Natura
	Rumore dell'aria				

**Sei al PAM con i tuoi compagni di classe: descrivi le tue sensazioni, emozioni e i tuoi pensieri, riutilizzando i dati della precedente tabella**

Al P.A.M. uno dei fattori che più mi ha colpito è stato vedere diversi tipi di piante vivere vicino senza che nessuna prevalga sull'altra. Un altro momento molto interessante ed educativo è stato quello in cui bendati, abbiamo ascoltato i suoni della Natura seduti nella radura. Lì ho potuto isolarmi dai miei compagni ed entrare in sintonia con la Natura.

Grazie a questo momento di silenzio ho potuto sentire suoni nuovi ed entrare in completa armonia con me stesso.